

Seguridad de las manos en la construcción

Introducción:

En el trabajo de construcción se utilizan las manos más que cualquier otra parte del cuerpo. Es por ese motivo que las lesiones en las manos son tan comunes: ¡hay más de medio millón al año! Sin embargo, estas lesiones pueden prevenirse si se reconocen los factores que presentan un peligro.

Planee sus actividades tomando en cuenta la protección, colocación y retiro de las manos, para evitar así los riesgos potenciales.

Peligros y riesgos:

- Equipos a los que les falten cubiertas o dispositivos de seguridad.
- Lugares donde pueda ocurrir un pinzamiento.
- Uso de las manos en lugar de una herramienta (tal como una pala).
- No tener puesto el PPE (equipo de protección personal) adecuado. ¿Utiliza los guantes apropiados para la tarea que realiza?

Medidas de seguridad:

- Asegúrese de que las manos estén en un lugar seguro. ¿Es posible que la herramienta golpee ciertas partes del cuerpo durante el uso? Piense en todas las formas en que la utilizará. ¿Qué podría salir mal?
- Esté alerta. Piense de antemano en los posibles riesgos de la tarea. Si una herramienta salta o sufre una avería, ¿adónde tendrá usted la mano? Preste atención al uso de clavadoras.

- Sea consciente de que la protección necesaria para las manos depende de los riesgos de cada tarea. El cemento y los bordes afilados presentan problemas diferentes.
- Utilice los guantes adecuados. Consulte las SDS (Safety Data Sheets / Hojas de datos de seguridad) para determinar el tipo de guantes que debe utilizar en cada caso. El PPE no debe representar peligros aún mayores, tales como los relacionados con partes móviles, cinturones y ejes.
- Dé parte de todos los cortes en la piel para que puedan administrarse primeros auxilios y realizarse un seguimiento. Un problema menor puede convertirse en grave si no se lo resuelve oportunamente.

Conclusión:

Debemos preguntarnos:

- ¿Qué tipo de peligros existen en nuestro lugar de trabajo?
- ¿En qué ocasiones estuvimos cerca de sufrir una lesión en las manos?
- ¿Tenemos el tipo de guantes que necesitamos, en nuestro lugar de trabajo y listos para usarse?
- ¿Qué podemos hacer para reducir los peligros potenciales para las manos durante la realización de esta tarea?

¿Qué es más resistente? ¿La carne o el metal? ¡Piense antes de actuar!