

# Protección de los ojos

## Eye Protection

### Introducción:

Se calcula que en los Estados Unidos se producen mil lesiones oculares al día en lugares de trabajo. Estas lesiones tienen un enorme costo económico: más de trescientos millones de dólares al año en tiempo de producción perdido, gastos médicos y compensación laboral. Y no existe suma de dinero que pueda reflejar el perjuicio que estos accidentes ocasionan a los empleados que sufren las lesiones.

### Peligros:

- Partículas que saltan. Casi el 70 % de los accidentes son consecuencia de objetos que saltan o se caen, o de chispas que pegan en los ojos.
- Contacto con sustancias químicas. Las sustancias químicas ocasionan, en promedio, un quinto de las lesiones oculares.
- Uso de protección ocular inadecuada para el trabajo.
- Partículas que quedan atrapadas en el cabello o las cejas, y caen en los ojos después de retiradas las gafas o anteojos de seguridad.

### Medidas de seguridad:

- Use siempre protección eficaz para los ojos. Las normas de la OSHA (Occupational Safety and Health Administration / Administración de la Seguridad y la Salud Ocupacionales) requieren que el empleador proporcione a los trabajadores protectores oculares adecuados.

- Asegúrese de que los anteojos que use sean del tamaño apropiado para usted y proporcionen la debida protección para la tarea que vaya a realizar.
- Las gafas de seguridad deberán tener protección lateral si hay peligro de que salten partículas. También se requiere una máscara para la cara que bloquee partículas al pulir o esmerilar.
- Utilice gafas antisalpicaduras o protección para toda la cara cuando vierta sustancias químicas peligrosas.
- Cepíllese el pelo antes de quitarse los protectores de ojos para eliminar cualquier posible partícula.
- Mantenga las gafas de seguridad y protectores de ojos en buenas condiciones. Las lentes sucias o rayadas pueden disminuir la visión, producir reflejos y brillos molestos, y no ofrecer una protección completa. Es necesario reemplazarlas.

### Conclusiones:

Se estima que el 90 % de los accidentes oculares pueden prevenirse utilizando protectores oculares adecuados. Casi 3 de cada 5 trabajadores que sufren lesiones no estaban usando protección en el momento del accidente.